

# **ПРОВЕРОЧНЫЙ ЛИСТ** по проведению родительского контроля в школьной столовой

МБОУ, Школьная НОМ

(наименование образовательной организации)  
(основания)

Комиссия в составе:

Председатель комиссии Школов Т. В.

Члены комиссии Хомов А. М., Левен А. С.

В присутствии директора школы Фризен А. А.

составили настоящий проверочный лист о том, что «23» сентября 2025 г. в 1 смену, на 2 перемене проведено мероприятие родительского контроля за питанием обучающихся.

| ВОПРОС                                                                                                                                                                    | Да          | Нет |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----|
| Соответствует ли фактическое меню, объемы порций, двухнедельному меню, утвержденному руководителем общеобразовательной организации?                                       | ✓           |     |
| Организовано ли питание детей, требующих индивидуального подхода в организации питания детей (сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, муковисцидоз, пищевая аллергия)? | —           |     |
| Все ли дети с сахарным диабетом, пищевой аллергией, целиакией, муковисцидозом, фенилкетонурией питаются в столовой?                                                       | —           |     |
| Созданы ли условия для мытья и дезинфекции рук?                                                                                                                           | ✓           |     |
| Все ли дети моют руки перед едой?                                                                                                                                         | ✓           |     |
| Все ли дети едят сидя?                                                                                                                                                    | ✓           |     |
| Все ли дети успевают поест за перемену (хватает ли им времени)?                                                                                                           | ✓           |     |
| Есть ли замечания по чистоте посуды?                                                                                                                                      |             | ✓   |
| Есть ли замечания по чистоте столов?                                                                                                                                      |             | ✓   |
| Есть ли замечания к сервировке столов?                                                                                                                                    |             | ✓   |
| Теплые ли блюда выдаются детям?                                                                                                                                           | ✓           |     |
| Лица, накрывающие на столы, работают в специальной одежде (халат, головной убор)?                                                                                         | ✓           |     |
| Организовано ли наряду с основным питанием дополнительное питание (через буфет или линию раздачи)?                                                                        |             | ✓   |
| Число детей, питающихся на данной перемене                                                                                                                                | <u>17</u>   | чел |
| Масса всех блюд на одного ребенка по меню                                                                                                                                 | <u>560</u>  | г   |
| Общая масса несъеденной пищи                                                                                                                                              | <u>0,86</u> | кг  |
| Индекс несъедаемости                                                                                                                                                      | <u>9</u>    | %   |

На основании проведенного мероприятия Комиссия рекомендует:

Замечаний нет.



Подписи членов комиссии: *Шмидт Т.В.*

*М.В. Лебен А.С.*  
*В.В. Тохмове А.М.*

Со справкой ознакомлен законный представитель юридического лица  
общеобразовательной организации: *Грицен А.Н.*

Результаты родительского контроля внесены в ПС «Мониторинг питания и здоровья» -  
«24» 04 2025 г. (указывается дата).

### Расчет коэффициента несъедаемости

**Коэффициент несъедаемости** - это инструмент родительского и внутреннего контроля организации, показатель свидетельствующий об эффективности или неэффективности системы организации питания в организации, полноты реализации мероприятий по формированию навыков и приверженности принципам здорового питания, профессионализма в приготовлении блюд, рациональности режима питания, обеспечения благоприятных условий для приема пищи и соблюдения правил личной гигиены детьми при приеме пищи, правильности принятого в школе режима накрывания на столы, эффективности мероприятий родительского контроля по индикации факторов риска снижения востребованности рациона питания и своевременной их коррекции. Коэффициент несъедаемости выражается в процентах.

#### Методика расчета:

$$\text{Коэффициент несъедаемости} = \frac{\text{масса остатков (в кг)}}{\text{масса выданных блюд (в кг)}} * 100\%$$

#### Интерпретация результатов:

До 10 % - оптимально;

10 – 30 % - зона «риска», требует пристального контроля за организацией питания, анализ действующего меню и выявление проблемных позиций;

Более 30 % - зона «высокого риска», требует безотлагательных мер по оценке выдаваемой пищи, и, при необходимости, коррекции действующего меню.